

『自我探索與人際成長』心理劇工作坊

心理劇是運用戲劇的手法將人內在生命事件重現，讓人看到自己的處境、束縛，進而重新經歷自己的生命，覺察對生命事件的認知，接觸自己的內在所思、所言、所行，並修復與他人的關係，以新的視框來面對生命中的他人與自己，創造嶄新的生命視域與價值。並藉由禪師的引領，觀照自我身心靈，將正向的能量傳送到全身。

講師：

◎心理劇帶領：游金潁博士

台灣南華大學生死學系所助理教授。美國心理劇、社會計量與團體心理治療考試委員會(The American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, 簡稱 ABEPSGP)之認證合格 TEP「訓練師」(Trainer)、教育者(Educator)與治療師(Clinical Practitioner)。國際哲卡馬任諾心理劇學院(Zerka Moreno institute)認證合格心理劇訓練師。台灣心理劇學會常務理事。台灣生死輔導學會常務理事。國立台灣師範大學社會教育學博士。社會行政高考及格、「社會工作師」專技高考及格。李嘉誠基金會在台安寧訓練講師。在台灣、北京、長沙、株州、廣州、山東、山西、重慶、上海、蘭州等地從事心理劇教學與督導，同時也在大陸知名醫院(崑山醫院、九龍醫院等)、學校(北京清華大學、蘇州大學等)及台灣各部會、機關、醫療院所從事心理健康講座深獲好評。著作：把愛找回來-心理劇在悲傷輔導的運用。台北：心理出版社。

◎禪修指導：永中法師

佛光山禪講師，專長於禪修指導、教學講說、叢林管理。

- 研習目標：
1. 重新經歷自己的生命，覺察對生命事件的認知。
 2. 以新的視框與感受來面對生命，促進人際關係及潛能開發。
 3. 學習在每個呼吸起伏的當下，觀照自我的身心靈，將正向的能量傳送到全身。

主辦單位：南華大學、財團法人人間文教基金會

協辦單位：佛光山金光明寺 執行單位：佛光山人間大學 (可申請公教研習時數證明)

參加對象：一般社會大眾，凡對自我探索、人際成長、心理劇有興趣者。

研習費用：5000元，(2人同行)4800元，(4人同行)4600元，學生價4000元，限新生。
舊生4500元(參加過佛光山人間大學總部課程之學員)

研習日期：10/25、10/26、11/01、11/02，共28小時(二次兩天一夜學習體驗)

研習地點：佛光山金光明寺(新北市三峽區溪東路268號)

報名地點：佛光山人間大學總部(台北市信義區松隆路327號13樓)

洽詢電話：02-27620112#2346 02-87876538 Email: fgdu2008@gmail.com

研習內容：

心理劇是一種經驗性、體驗式的學習，藉由團體演出的方式，用行動和分享演出自己的故事，展開一系列『自我的覺察、我與原生家庭關係的探究、自我生命故事的演出與轉化』的旅程，轉化認知提升心靈層次，看到生命中不同的展現；透過禪師的引領，調伏身心，轉化為正向的能量。

『自我探索與人際成長』心理劇工作坊 No.

| | | | | | | |
|---------------|--|-------|------|--|--|-------|
| 姓名 | | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 報名日期 | 年 月 日 |
| 通訊地址 | | | | | | |
| 服務機構 | | | 服務縣市 | | 職稱 | |
| 聯絡電話 | H | 0 | | 手機(必填) | | |
| E-mail | | | | FAX | | |
| 出生日期 | 年 月 日 | 身份證字號 | | 若需申請公教研習時數必填寫 | | |
| 公教研習時數 | <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要 | | 報名別 | <input type="checkbox"/> 新生 <input type="checkbox"/> 2人 <input type="checkbox"/> 4人 <input type="checkbox"/> 學生價 <input type="checkbox"/> 舊生 | | |
| 住宿 | <input type="checkbox"/> 10月25日 <input type="checkbox"/> 11月1日 <input type="checkbox"/> 不住宿 | | | | | |
| 學習背景 | <input type="checkbox"/> 曾上過其他心理劇相關課程 如_____ | | | <input type="checkbox"/> 曾上過其他禪修相關課程 如_____ | | |
| | <input type="checkbox"/> 未曾上過心理劇相關課程 | | | <input type="checkbox"/> 未曾上過禪修相關課程 | | |
| 消息來源 | <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 親朋介紹 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 傳單 <input type="checkbox"/> 其他 | | | 教育程度 | <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩博士 | |
| 費用 | <input type="checkbox"/> 現金 請至佛光山人間大學總部繳費 (台北市松隆路 327 號 13 樓) 連絡電話: 02-27620112#2346 02-87876538 <input type="checkbox"/> 匯款日期_____ | | | | | |
| | 匯款專戶: 合作金庫三民分行 戶名: 財團法人人間文教基金會 帳號 0590-765-937339 ※備註欄請註明“課程名稱及姓名”【請將匯款收據 連同報名表 傳真 02-8787-0706】 * 費用: 5000 元, (2 人同行) 4800 元, (4 人同行) 4600 元, 學生價 4000 元, 限新生。 舊生 4500 元 (參加過 佛光山人間大學總部課程 之學員) | | | | | |
| 個資使用同意書 (請勾選) | 『本人了解並同意財團法人人間文教基金會及佛光山寺派下各單位得將本人所填寫包括先前已提供及未來提供的個人資料蒐集、處理、使用在功德徵信、法會、活動及未來各項活動通知、帳務處理與功德主提報等作業。且本人提供之本人以外其他個人資料, 本人已以適當方式使該人等知悉及同意其個人資料會提供予財團法人人間文教基金會及佛光山寺派下相關單位, 進行蒐集、處理或利用。』 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 填表人簽名/蓋章: | | | | | |
| 注意事項 | 1. 開課後, 不辦理轉班、退費。 2. 請假或補課, 請事先來電聯絡。 | | | | | |

『自我探索與人際成長』心理劇工作坊 課程表

| 10月25日(星期六) | | | 11月1日(星期六) | | |
|-------------|-----|-------------------|-------------|-----|-------------------|
| 時間 | 時數 | 課程名稱 | 時間 | 時數 | 課程名稱 |
| 10:00-12:00 | 2 | 自我探索 --自我覺察1 | 10:00-12:00 | 2 | 自我探索 --自我覺察2 |
| 12:00-14:00 | | 午餐 | 12:00-14:00 | | 午餐 |
| 14:00-15:30 | 1.5 | 人際成長 --我與原生家庭1 | 14:00-15:30 | 1.5 | 人際成長 --我與原生家庭2 |
| 15:50-17:50 | 2 | | 15:50-17:50 | 2 | |
| 18:00-19:30 | | 晚餐 | 18:00-19:30 | | 晚餐 |
| 19:30-21:30 | 2 | 您在哪裡? | 19:30-21:30 | 2 | 覺醒的生活 |
| 10月26日(星期日) | | | 11月2日(星期日) | | |
| 07:00-08:00 | | 早餐 | 07:00-08:00 | | 早餐 |
| 08:00-09:00 | 1 | 生命只在呼吸間 | 08:00-09:00 | 1 | 創造正向的能量 |
| 09:20-10:50 | 1.5 | 自我生命故事 的演出與轉化1 | 09:20-10:50 | 1.5 | 自我生命故事 的演出與轉化2 |
| 11:00-12:00 | 1 | | 11:00-12:00 | 1 | |
| 12:00-14:00 | | 午餐 | 12:00-14:00 | | 午餐 |
| 14:00-15:30 | 1.5 | 呼吸的力量 | 14:00-16:00 | 2 | 品嚐生命的豐盛 |
| 15:50-17:20 | 1.5 | 專注與正念的意義 | 16:20-17:20 | 1 | 綜合座談 |